

СОСТОЯНИЕ “УЩЕРБНОГО Я” У ПОДРОСТКОВ И СТАРШЕКЛАСНИКОВ

Подростки и старшеклассники, обращающиеся за помощью к психологу по поводу внутриличностных проблем и кризисов, находятся в особых эмоционально-личностных состояниях, которые отражаются на их психике и поведении. Из обследованных нами 167 человек в возрасте от 14 до 17 лет, обратившихся за помощью в психологические службы системы образования г. Могилева, 38 (22,7%) находились в состоянии, которое мы определили как “Ущербное Я”. У испытуемых отмечались негативные переживания по поводу собственной внешности с фиксацией на ее особенностях, которые усиливались низкой самооценкой, проблемами в общении и самореализации.

В нашем исследовании предполагалось, что у подростков и старшекласников, которые находятся в состоянии “Ущербного Я”, происходят значительные изменения в структуре самосознания. В экспериментальной группе было 38 испытуемых (23 девушки, 15 юношей) в возрасте от 14 до 17 лет. Особенности самосознания испытуемых исследовались с помощью батареи методик: опросников УСК, МИС, ОСО, КСК и шкальных самооценочных тестов “Внутренние преграды”, “Лестница самооценки”, “Ситуативная и личностная тревожность” Спил-

бергера. Индивидуальные и общегрупповые показатели сравнивались с нормативными.

Для всех испытуемых были характерны: повышенный и высокий уровень тревожности – по ситуативной тревожности общегрупповой показатель $X_{cp.} = 57,2$, индивидуальные показатели лежат в промежутке $X_i \in [42; 68]$; по личностной тревожности – $X_{cp.} = 56,1$; $X_i [39; 64]$; низкая самооценка качеств внешности – усредненный показатель уровня самооценки по шкале “привлекательная-непривлекательная внешность” $X_{cp.} = 5,28$ (между уровнями “непривлекательная внешность” и “очень непривлекательная внешность”), индивидуальные показатели лежат в промежутке $X_i \in [4; 7]$ (“средняя внешность” – “самая непривлекательная внешность”); внутренняя конфликтность – по шкале 8 МИС общегрупповой показатель $X_{cp.} = 7,9$ стенов, индивидуальные показатели лежат в промежутке $X_i \in [4; 10]$; ожидаемое негативное отношение от других – по шкале 4 МИС общегрупповой показатель $X_{cp.} = 7,1$, индивидуальные показатели лежат в промежутке стенов $X_i \in [5; 9]$.

У части испытуемых – 14 человек (36,8%) – отмечались также: низкая социально-коммуникативная компетентность – низкие показатели по 2 – 5-ти шкалам опросника КСК; робость в социальных контактах - по соответствующей шкале методики “Внутренние преграды” общегрупповой показатель $X_{cp.} = 4,8$ (между самооценкой субъективной трудности “трудно” и “явно трудно”); индивидуальные показатели лежат в промежутке $X_i \in [3,2; 6,1]$ (между значениями “довольно нелегко” и “очень трудно”); экстернальность в области межличностных отношений – по шкале 6 УСК общегрупповой показатель $X_{cp.} = 3,6$; индивидуальные показатели лежат в промежутке стенов $X_i \in [1; 4]$.

У трех испытуемых было выявлено снижение глобального самоотношения, по интегральной шкале ОСО оценки от 1 до 3 стенов.

Анализируя результаты экспериментального исследования, мы пришли к выводу, что у испытуемых в состоянии “Ущербного Я” особенно слабым является аффективный компонент телесно-организмического уровня самосознания. Именно негативное самочувствие приводит к тому, что молодой человек отказывается принимать свою внешность такой, какая она есть, абсолютизирует ее недостатки. В некоторых случаях, слабость телесно-организмического уровня самосознания приводит к изменениям и на других уровнях: социально-индивидуальном и личностном. Иногда у испытуемых формируется глобальная установка против собственного Я.