

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ЯВЛЕНИЙ КОНКРЕТНО-НАУЧНОГО УРОВНЯ НА ПРИМЕРЕ ИССЛЕДОВАНИЯ «Я-КОНЦЕПЦИИ» ЖЕНЩИН С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Черепанова И. В., Черепанов О. А. (Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова», кафедра специальных психолого-педагогических дисциплин)

Аннотация. В данной статье представлен пример организации и проведения научного исследования в рамках семейной психологии в соответствии с методологическими принципами и правилами, предъявляемыми к исследованиям подобного типа. Статья может быть использована студентами специальности «Психология» как обучающий образец конструирования собственного научного исследования (курсовые и дипломные проекты).

Феномен «Я-концепция» является важным фактором организации психики и поведения индивида, поскольку определяет интерпретацию опыта и служит источником ожиданий индивида.

Как научное понятие «Я-концепция» вошла в обиход специальной литературы сравнительно недавно, может быть, потому в литературе, как отечественной, так и зарубежной, нет единой его трактовки; ближе всего по смыслу к нему находится феномен самосознание [2, с. 34].

Р. Бернс так определяет это понятие: ««Я-концепция» – это совокупность всех представлений человека о самом себе, сопряженная с их оценкой» [3, с. 125]. В соответствии со своей «Я-концепцией», личность интерпретирует свои действия и действия других в конкретной ситуации. Кроме того, у человека создаются определенные ожидания и представления о том, что может или должно произойти при развитии конкретной ситуации.

Изучая факторы стабильности брака в первые годы супружества, А.К. Дмитриенко отмечает, что если «Я-концепция» мужчины или женщины содержит определенную модель удовлетворения потребности к близости посредством брачных отношений, то можно говорить, что мужчина и женщина ориентированы на создание семьи [4, с. 14]. При этом их «Я-образы» содержат определенные ожидания относительно себя и партнера в супружестве. Именно данную способность – «способность субъективно оценивать каждым из супругов характер их взаимоотношений» в психологической науке определяют как удовлетворенность браком [1, с. 8].

Значимым источником конфликтов в семье является недостаточная удовлетворенность потребности женщины в защите «Я-концепции». Отсутствие со стороны супруга внимания, заботы, согласия, психической поддержки приводит к неудовлетворенности потребности в любви, уважении, в ощущении своей значимости, в сохранении чувства собственного достоинства, необходимых для поддержания положительной «Я-концепции».

Таким образом, представленный анализ научных исследований свидетельствует о важности «Я-концепции» в ситуации создания и развития семейных отношений, и позволяет нам выдвинуть предположение о наличии достоверных различий в «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком.

Поскольку в настоящее время нет диагностического инструментария, позволяющего целостно диагностировать трехкомпонентную структуру «Я-концепции» [2, с. 149], для диагностики оценочно-волевой составляющей использовалась методика «Тест-опросник самоотношения» (авторы В.В. Столин, С.Р. Пантелеев); когнитивная составляющая диагностировалась методиками «Опросник «Кто Я»» и «Диагностика межличностных отношений» (автор Т. Лири); поведенческий компонент «Я-концепции» – методикой «Диагностика межличностных отношений» (автор Т. Лири). Переменная «удовлетворенность браком» была выявлена с помощью методики «Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ)», разработанной В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

Базой нашего исследования явилось ГУО «Ясли-сад №82» г. Бобруйска. Общее количество испытуемых: 80 женщин, состоящих в браке от 1 года до 25 лет и более. Выделенные нами две независимые переменные: «стаж нахождения в браке» и «удовлетворенность браком» позволили сформировать 8 выборок исследования: 1) от 1–5 лет в браке (нет детей, маленькие дети), удовлетворенные браком; 2) от 1–5 лет в браке (нет детей, маленькие дети), неудовлетворенные браком; 3) от 6–15 лет в браке (дети школьного возраста, подростки), удовлетворенные браком; 4) от 6–15 лет в браке (дети школьного возраста, подростки), не удовлетворенные браком; 5) 16–24 года в браке (взрослые дети), удовлетворенные браком; 6) 16–24 года в браке (взрослые дети), не удовлетворенные браком; 7) 25 и более лет в браке (дети покинули родительский дом), удовлетворенные браком; 8) 25 и более лет в браке (дети покинули родительский дом), не удовлетворенные браком.

Для установления достоверности различий в «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком, был применен U-критерий Манна-Уитни. Полученные результаты свидетельствуют о подтверждении идеи нашего исследования: существуют достоверные различия в «Я-концепции» женщин с различным уровнем удовлетворенности браком на уровне значимости $p \leq 0,01$.

Анализ результатов диагностического исследования позволил выделить и обобщить характеристики «Я-концепции» женщин, удовлетворенных браком и не удовлетворенных браком.

Было установлено, что удовлетворенные браком женщины больше, чем неудовлетворенные браком, верят в свои силы, способны контролировать свою жизнь, они самопоследовательны. У них чаще преобладают семейные роли над профессиональными.

Не удовлетворенные браком женщины настроены против собственного «Я». Они видят в себе преимущественно недостатки. В большинстве случаев у них низкая самооценка, преобладают профессиональные роли над семейными ролями. Диагностируется высокий уровень скептичности.

По всем выделенным переменным различия установлены на уровне значимости $p \leq 0,01$.

Также отмечается возрастная динамика «Я-концепции» женщин, удовлетворенных браком и женщин, не удовлетворенных браком.

Среди удовлетворенных браком женщин было выявлено, что чем больше находится женщина в браке, тем больше у них появляется семейных ролей, это можно объяснить рождением детей, внуков и т. д.

Установлено, что чем моложе женщина, тем более позитивное у нее отношение к себе. После 25 лет в браке женщины перестают считать себя женственными и привлекательными, это, возможно, связано с возрастными изменениями во внешности.

Среди не удовлетворенных браком женщин было установлено, что с возрастом они все становятся достаточно скептичными. У женщин после 16 лет в браке становятся значимыми профессиональные роли, но после 25 лет в браке профессиональные роли ослабевают. Также не удовлетворенные в браке женщины во всех случаях менее доверчивы к людям, чем женщины, удовлетворенные браком.

Обобщая вышеизложенное, можно констатировать тот факт, что удовлетворенность браком играет значимую роль в формировании «Я-концепции» женщины.

Литература

1. Алепина, Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни / Е. Ю. Алепина // Вестник Московского гос. ун-та. Сер. 14, Психология. – 1987. – № 2. – С. 7–16.
2. Бернс, Р. Развитие «Я-концепции» и воспитание / Р. Бернс; пер. с англ. – Москва : Прогресс, 1986. – 240 с.
3. Бернс, Р. Что такое «Я-концепция» // Психология самосознания : хрестоматия / Р. Бернс. – Самара : Бахрах-М, 2003. – 393 с.
4. Дмитриенко, А. К. Социально-психологические факторы стабильности брака в первые годы супружеской жизни : дис. ... канд. психол. наук : 19. 00. 00. / А. К. Дмитриенко. – Киев : Лыбидь, 1989. – 177 с.