

СЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА ПРИЕМА ДОПИНГА И ДРУГИХ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ СПОРТСМЕНАМИ-ЛЫЖНИКАМИ

Е.В. Бурлакова (МГУ имени А.А. Кулешова)

Научн. рук. А.В. Кучерова,

канд. пед. наук, доцент

Распространение допинга в спорте, в том числе молодежном, наносит серьезный урон не только здоровью и репутации спортсмена, но и существованию самого спорта и его благородным идеалам. Вместе с тем сегодняшний уровень рекордов столь высок, что не позволяет оставить спортсмена без помощи, которую некоторые видят в применении допинга.

Опросив немалую группу спортсменов, мы выявили их низкий уровень знаний о мерах предосторожности для лечения простудных заболеваний либо для восстановления и поддержания работоспособности. Большой процент опрошенных респондентов не осознает данную проблему, а также не имеет знаний о том, какие лекарственные средства допустимы, а ведь при лечении различных заболеваний могут быть положительные пробы допинг-тестов. Поэтому рекомендации по предотвращению приема допинга следующие:

1. Проведение пропаганды, указывающей на последствия применения запрещенных препаратов.

2. Организация специальных семинаров, бесед со спортсменами. Указывать самые элементарные, часто используемые лекарственные препараты, которые могут применяться даже не с целью повышения работоспособности, а при лечении различных заболеваний.

3. Организация, как минимум раз в год, встреч-бесед врачей с тренерами о списке запрещенных препаратов и дополнений, чтобы тренер был информирован, что допустимо для применения его спортсменам.

4. При постоянных обследованиях спортсменов, которые проводятся в спортивных диспансерах, также включить информационную беседу о возможных последствиях применения допинг-препаратов, которые могут возникнуть при самостоятельном использовании запрещенных препаратов.

Мы считаем, что усиление пропаганды данного вопроса значительно снизит уровень тех, кто случайным образом может попасть в группу дисквалифицированных, а также отбить желание у тех, кто осознанно пытается нечестным способом добиться высокого результата.

Литература

1. **Арих, А.** Спортивная фармакология: максимальный эффект без ущерба для здоровья – это реально? // Лыжный спорт. – 2008. – № 41 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.skisport.ru/articles/read/64687/> – Дата доступа: 01.04.2015.