

## РАЗВИТИЕ ИДЕЙ БУДДИЗМА ШКОЛОЙ ФОГУАН

Исаченкова Марина Анатольевна,

Белорусский государственный университет (г. Минск, Беларусь)

*В докладе освещаются некоторые аспекты гуманистического буддизма в русле учения Синъюня – 48-го патриарха чаньской школы линьцзицзун и основателя школы Фогуан.*

Религиозное направление *жэньцзянь фоцзяо* (人间佛教) (в русскоязычной литературе с английского языка переводят как «гуманистический буддизм», но в оригинале буквально: «буддизм среди людей» или «буддизм в человеческом обществе») связывают со школой *Фогуанпай* 佛光派 (школа «Свет Будды») или *Фогуаншань* («Гора Света Будды»), которая была основана в 60-х годах прошлого века 48-м патриархом чаньской школы *линьцзицзун* Синъюнем (星雲大師, род. 1927). Оно является развитием учения реформатора китайского буддизма Тайсюя (1889/1890–1947) *жэньшэн фоцзяо* (人生佛教, «буддизм в жизни человека»).

В многочисленных выступлениях и статьях Синъюнь в русле своего учения объясняет значение основных положений буддийского учения для современной жизни. Шестью характеристиками нового направления наставник называет гуманизм, особое внимание к повседневной жизни, альтруизм, радость, своевременность, универсальность.

В названии *жэньцзянь фоцзяо* воплощена главная идея учения: буддизм как религия должен служить широкому кругу людей. Наставник обращает внимание, что Будда Шакьямуни достиг пробуждения именно в мире людей, тем самым показав пример каждому человеку.

Несмотря на то, что школа *Фогуан* ратует за объединение основных направлений китайского буддизма (школ *Чань*, *Цзинту* и китайской Ваджраяны), в первую очередь она пропагандирует изучение пути бодхисаттвы: *«Если мы поймем, что «я» и «другие» неразрывно взаимосвязаны, мы увидим, что приносить пользу другим, значит приносить пользу себе. Освобождая других живых существ, мы освобождаем также самих себя»* [1]. Синъюнь обращает внимание, что в Китае особым почитанием пользуются бодхисаттвы, которые обрели данное состояние будучи буддистами-мирянами: *«в то время как монахи подчеркивают отречение и преодоление земного мира, мирские буддисты проявляют оптимизм и активное участие, что имеет наибольший потенциал для реализации целей буддизма Махаяны»* [1]. Следовательно, каждый может стать бодхисаттвой, помогая добиться освобождения всем живым существам.

Поскольку буддизм является религией для широких масс, именно повседневная жизнь и должна быть основой духовной практики. В своей первой проповеди Будда дал наставления о правильном поведении в личной и общественной жизни. Синъюнь развивает данные положения в применении к современности. Так, привлекательной идеей ряда буддийских школ является стремление жить «в чистой земле» (Чистая Земля Тушита бодхисаттвы Майтреи, Чистая Земля Разума Вималакирти). Наставник справедливо замечает: *«Вместо того, чтобы надеяться на то, чтобы переродиться в чистой земле в будущем, почему бы нам не работать над преобразованием нашей планеты Земля в чистую землю мира и блаженства? Вместо того, чтобы направлять все свои силы на то, что случится в будущем, почему мы не направляем наши усилия на очищение разума и тела прямо здесь и сейчас в настоящий момент?»* [1].

Использование учения жэньцзянь фоцзяо может принести пользу в повседневной жизни. Пять Обетов Палийского канона учат нас воздерживаться от убийства, воровства, сексуальных излишеств, лжи и применения средств, способствующих изменению сознания. Если каждый человек, член семьи, общества готов выполнять Пять Обетов, значит народ *«будет жить в стабильности, мире и процветании»* [1]. Продолжением Пяти Обетов являются Десять Добродетелей, содержащихся в «Брахмаджала-сутре» и ставших «моральным кодексом» для китайских буддистов-мирян. *«На уровне действий это отказ от убийства, воровства или участия в сексуальных излишествах. На уровне речи – отказ от лжи, клеветы, обмана или оскорбления. На уровне мысли – отказ от жадности, ненависти или ошибочных взглядов»* [1]. Так Пять Обетов и Десять Добродетелей способствуют достижению главной цели буддиста – пробуждению мудрости своей истинной природы.

Четырьмя Бескрайними Обетами являются доброта, сострадание, радость и щедрость. Сострадание – главная черта самого популярного в Китае бодхисаттвы Авалокитешвары (Гуаньинь). Земная жизнь Будды Шакьямуни также была наполнена добротой и состраданием о каждом человеке. Следовать его учению – значит действовать на благо других людей. Надо помнить, что даение – это не только материальные средства, но и улыбка, участие, теплое приветствие.

Задачей верующего является и распространение Дхармы. Синьюнь обращает внимание, что большинство людей неправильно понимают Первую Благородную Истину, проповеданную Буддой – истину о страдании. Не жизнь является страданием, а наше отношение к жизни: *«Мир сам по себе не причиняет никаких страданий, не всегда сам причиняет себе страдания»*, – говорит китайская пословица. И если мы сможем освободиться от заблуждений, то достигнем истинной радости. *«Мы не должны останавливаться лишь на понимании, что жизнь полна страданий. Будда учит нас, что все явления непостоянны. Непостоянство на самом деле очень хорошо! Это делает возможным изменение плохого и преобразование его в хорошее»* [1].

Достижению цели могут помочь техники и приемы школы Чань. Синьюнь следует традиции Хуэйнэна – Шестого Патриарха школы, выдвинувшего тезис о мгновенной реализации практики в противовес длительной сидячей медитации. *Чань трудно изучать, но можно реализовать в повседневной деятельности, такой как «ходьба, стояние, сидение или лежание. Даже жесты наших рук и движение наших бровей, или моргание наших глаз могут помочь нам реализовать мгновенное просветление и увидеть нашу собственную природу»* [1].

Синьюнь останавливается и на законе причинно-следственных отношений в связи с тем, что люди часто жалуются на несправедливость в собственной жизни. По этому поводу он вспоминает свое детство. В его родном городке не было полиции и суда, но преступления случались крайне редко. Если возникали проблемы, люди шли в храм, приносили обет и верили, что результат будет соответствовать закону причины и следствия, так как китайцы убеждены, что *«все действия, хорошие и плохие, имеют последствия, это лишь вопрос времени»* [1].

В учении о Срединном пути наставник сочетает традиции Будды Шакьямуни избегать крайностей аскетизма и гедонизма и великого мудреца Махаяны Нагарджуны с его учением о пустоте. Приведем слова мастера: *«Гуманистический Буддизм признает, что материальное и духовное одинаково важны в жизни, и поэтому призывает к жизни, которая обеспечивает условия для того и другого. Существует мир внешней активности, и есть внутренний мир ума. Существует мир перед нами, и есть мир позади нас. Если человек слепо рвется вперед, он неизбежно приносит себе вред, ему также следует оглядываться назад и вовнутрь. Гуманистический Буддизм допускает и существование, и пустоту, владение и не-владение, мир в*

*обществе и одиночестве. Гармонизируя все в мире, Гуманистический Буддизм позволяет людям достичь красивой и удивительной жизни» [1].*

Наставник Синъюнь легко и доступно рассказывает о буддийском учении, его значении в современном мире, возможности реализации каждым человеком. Своей деятельностью он способствует распространению добра, радости, сплочению всех людей, не зависимо от национальной, религиозной, половой или возрастной принадлежности.

### **Литература**

1. Син-юнь. Сборник книг [Электронный ресурс] / Син-юнь. – Режим доступа: <http://www.klex.ru/kiv> – Дата доступа: 02.03.2018.