

## ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О РЕАЛЬНОСТИ БЫТИЯ В РЕЛИГИОЗНЫХ УЧЕНИЯХ ДАЛЬНОГО ВОСТОКА И СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ

**Лобанова Анастасия Ярославовна,**

Белорусский государственный университет (г. Минск, Беларусь)

*На современном этапе развития общества происходит зарождение альтернативной науки, которая сочетает в себе и религиозную, и естественнонаучную составляющие. Последние исследования в таких сферах, как физика, нейропсихология и др., возвращают нас к древним религиозным учениям. Изучение опыта, накопленного в течение нескольких тысячелетий адептами дальневосточных религий, может открыть современной науке новые горизонты.*

Как отмечает американский физик Фрирьоф Капра, главной целью восточных религий является «достижение такого мировосприятия, при котором все явления воспринимаются как манифестации одной и той же высшей реальности. В этой реальности восточные мистики видят первосущность Вселенной, лежащую в основе всего многообразия наблюдаемых нами предметов и явлений» [1]. Для постижения этой первосущности необходимо осознание иллюзорности бытия. В связи с этим возникает тезис о том, что жизнь представляет собой сон, создаваемый человеком.

Метафора сна, с одной стороны, иллюстрирует тезис о нереальности феноменального мира по отношению к некоей высшей действительности, «для указания на изменчивость и быстротечное непостоянство мира», с другой стороны, – тезис о порождающей функции сознания [2].

Данные идеи находят свое отражение в основополагающих памятниках даосской традиции. Так, в средневековом даосском тексте «Гуань иньцзы» сказано: «*Все люди видят сны, и эти сны различны. Сон одной ночи отличается от сна другой ночи. В сновидениях видят Небо, видят Землю, видят людей, видят вещи – и все это создано мыслью... Откуда же знать, что и эти Небо и Земля не созданы мыслью?! <...> Наличие или отсутствие объекта зависит от субъекта и не зависит от объекта. Таким образом, совершенномудрый человек не уходит от Неба и Земли, а уходит от своего сознания*» [3, с. 181].

Будда Шакьямуни также говорил об иллюзорной природе феноменального мира: «Сны представляют собой лишь один вид иллюзии. Вся Вселенная возникает и растворяется, как мираж. Все, что мы знаем о нас, даже самые просветленные качества, также являются иллюзорными. Нет ничего, что бы ни было погружено в сон. Поэтому засыпая, мы лишь переходим из одного состояния в другое» [4].

Один из основоположников буддийской йоги сна махасиддх Тилопа, передавая свое учение, пропел песнь, отражающую идею иллюзорности бытия: «Все явления в трёх мирах // Подобны иллюзиям, снам, миражам. <...> Так йогин созерцает двенадцать подобий // И постигает иллюзорность: // Истинное знание того, что все вещи нереальны» [5].

Для спящего человека сновидения, порождаемые сознанием, представляют собой объективную реальность, которая аналогична миру бодрствования. В результате работы разграничивающего сознания у людей возникает ощущение наличия дихотомии сон-бодрствование, реальность-иллюзорность. Такие выводы подтверждаются современной наукой. Профессор Стэнфордского университета Уильям Демент, стоявший у истоков развития сомнологии, основываясь на данных многочисленных исследований, пришел к умозаключению о том, что мозг во время фазы быстрого сна, когда возникает большая часть запоминающихся сновидений, проявляет такую же активность, как и во время бодрствования [6]. Профессор Нью-Йоркского университета Эллиот Вольфсон также указывает на то, что с точки зрения нейропсихологии, восприятие объектов в состоянии бодрствования является аналогичным восприятию «реальности» сновидений и фантазий, то есть «состояние сновидения и реальность бодрствования – феномены одного порядка» [7].

Древние идеи религий Дальнего Востока переплетаются и с открытиями квантовой механики. В данном разделе теоретической физики особая роль отводится наблюдателю. Наблюдатель и объект наблюдения, погруженные в некоторую замкнутую систему, рассматриваются как взаимодействующие подсистемы, представляющие в сумме суперпозицию макроскопически различных состояний, особая квантовая форма которых получила название запутанных состояний. Они могут быть сопоставлены с различными фазами сна. «При всей рискованности таких сопоставлений они могут оказаться весьма продуктивными, т.к. именно пропорциями осознания субъектом восприятия – нашим сознанием той или иной информации о внешних и внутренних объектах и характеризуется специфика нашей мыслительной деятельности и соответствующих характеристик активности как мозга, так и всего человеческого организма в целом» [8].

В заключение стоит отметить, что сочетание достижений современной науки и знаний, накопленных в течение тысячелетий древними восточными религиозными традициями, могут приблизить нас к раскрытию механизмов функционирования человеческого сознания, пониманию того, какое место оно занимает в конструировании восприятия окружающего мира.

## Литература

1. Капра, Ф. Дао физики / Ф. Капра // Lib.Ru: Библиотека Максима Мошкова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://lib.ru/KAPRA/daofiz.txt>. – 2018. – Дата доступа: 10.03.2018.
2. Торчинов, Е. А. Китайская картина мира и буддизм (к вопросу о характере взаимодействия культур Китая и Индии) / Е. А. Торчинов // Познание запредельного. Современное востоковедение и духовные традиции Востока [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.torchinov.com/работы/статьи/китайская-картина-мира-и-буддизм/>. – 2018. – Дата доступа: 09.03.2018.
3. Торчинов, Е. А. Пути философии Востока и Запада: познание запредельного / Е. А. Торчинов. – СПб.: Азбука-классика; Петербургское востоковедение, 2007. – 480 с.
4. Sherab, K. P. A Modern Commentary on Karma Lingpa's Zhi-Khro: teachings on the peaceful and wrathful deities. Padma Gochen Ling / Khenchen Palden Sherab, Khenpo Tse Wang Dongyal // Turtle Hill Sangha [Electronic resource]. – Mode of access: <http://www.turtlehill.org/khen/zhihkro.pdf>. – 2010. – Date of access: 14.03.2017.

5. Наропа // Абхидхарма Чой [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://abhidharma.ru/A/Guru%20Mahasiddhi/Naropa.htm>. – 2017. – Дата доступа: 19.11.2016.

6. Фаза быстрого сна // Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]. – 2011–2018. – Режим доступа: <http://reabilitaciya.org/anatomiya-fiziologiya/normalnaya/768-faza-bystrogo-sna.html>. – Дата доступа: 11.03.2018.

7. Романенко, К. Философ Эллиот Вольфсон: «Состояние сновидения и реальность бодрствования – феномены одного порядка» / К. Романенко // Теории и практики [Электронный ресурс]. – 2009–2017. – Режим доступа: <https://theoryandpractice.ru/posts/6859-filosof-elliott-volfson-sostoyanie-snovideniya-i-realnost-bodrstvovaniya--fenomeny-odnogo-poryadka>. – Дата доступа: 18.04.2017.

8. Графский, В.П. Магическая ткань сновидений / В.П. Графский // Квантовая магия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://quantmagic.narod.ru/volumes/VOL232005/p3301.pdf>. – 2017. – Дата доступа: 08.03.2018.