

ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА КАК ФОРМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГОВ

Ю. Г. Коляго,

старший преподаватель ИПКиП

Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка

Аннотация. В статье представлен опыт проведения фестиваля психологического мастерства как формы профессионального развития психологов. Подробно описано проведение II Белорусско-итальянского фестиваля психологического мастерства, организованного Институтом повышения квалификации и переподготовки БГПУ, Институтом психологии БГПУ и Флорентийским государственным университетом, при участии Университета Кальяри.

Summary. The experience of holding a psychological proficiency festival as a form of psychologists' professional development is presented in this article. The detailed description of Belarusian-Italian psychological proficiency festival II organization by the Institute of advanced training and retraining of Belarusian State Pedagogical University, Institute of psychology, Belarusian State Pedagogical University and Florence state University, the University of Cagliari is given in this article.

С целью координации образовательной, научно-исследовательской, культурной деятельности с зарубежными научными организациями, учреждениями образования, фондами, другими организациями, 25 ноября 2016 года в Институте повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» был открыт Белорусско-итальянский образовательный центр, одним из направлений деятельности которого является прове-

дение ежегодных фестивалей психологического мастерства. Проведение фестивалей психологического мастерства направлено на развитие кросс-культурных связей, межвузовское сотрудничество между БГПУ и зарубежными учреждениями высшего образования, а также профессиональное развитие психологов.

12–13 мая 2017 года, в ИПКиП БГПУ состоялся II Белорусско-итальянский фестиваль психологического мастерства, организованный Институтом повышения квалификации и переподготовки, Институтом психологии БГПУ и Флорентийским государственным университетом при участии Университета Кальяри.

После торжественного открытия II Белорусско-итальянского фестиваля психологического мастерства, присутствующие имели возможность послушать лекцию Петретто Донателлы Риты, преподавателя гуманитарного факультета кафедры педагогики, психологии и философии, психолога, нейропсихолога, исследователя в области клинической психологии, помощника ректора по организации инклюзивного образования Университета Кальяри (Итальянская Республика) «История исследований интеллекта и проблемы инклюзии в школе и университете». В ходе лекции были доступно раскрыты такие сложные многоаспектные понятия, как «инклюзия», «интеграция», «междисциплинарный подход к обучению детей с особенностями». Участники имели возможность дискутировать, высказывать свое мнение, задавать вопросы об организации инклюзивного обучения в Итальянской Республике. В продолжении темы лекции на мастер-классе «Исследования интеллекта в различных клинических условиях: проблемы инклюзии» были представлены модели и теории интеллекта, методы измерения интеллекта в различных клинических условиях (пониженной обучаемости, интеллектуальных ограничений, аутизма и синдрома Аспергера, ADHD). Особое внимание было уделено вопросам диагностики вербальной и перцептивной стороны интеллекта в различных клинических условиях.

Цыркун Надежда Александровна, кандидат психологических наук, представила мастер-класс «Дом без насилия», посвященный актуальной и обсуждаемой в обществе проблеме домашнего насилия. Участники мастер-класса исследовали собственное отношение к таким процессам как насилие и виктимизм, научились распознавать признаки виктимности и насильственного поведения, освоили профессиональные способы первичной профилактики виктимности и насильственного поведения в семье.

Будкевич Кирилл, психолог, тренер НЛП, бизнес тренер, провел мастер-класс «Профессиональная мобильность как инструмент вашей успешной карьеры». Участники мастер-класса имели возможность найти ответы на вопросы, касающиеся профессиональной ориентации: «Сколько

раз можно выбирать себе профессию?», «Как правильно выбирать профессию?», «Как использовать «Хочу-Могу-Надо» максимально эффективно?», обсудить стратегии моделирования своего будущего, формирования образа будущей профессии, многовариантность возможностей развития.

На данный момент известно большое количество психологических зависимостей, которые условно можно поделить на две большие группы: химические и эмоциональные. Исследовать, что такое зависимость и ее основные признаки, узнать наиболее эффективные стратегии и методы ее преодоления участники фестиваля смогли на мастер-классе психолога Представительства Ассоциации «Artsen zonder Grenze» (Medicins Sans Frontieres, Врачи без границ, Нидерланды) Дмитрия Чернышевича «Зависимость: разорвать цепь».

Ознакомиться с одной из самых популярных за рубежом и наиболее эмпирически аргументированных программ в арсенале способов лечения психических расстройств когнитивно-поведенческой терапией, участники фестиваля смогли на мастер-классе «Mindfulness based cognitive therapy как эффективный метод работы с депрессиями» Дьякова Дмитрия Григорьевича, директора Института психологии БГПУ, кандидата психологических наук, доцента. Особое внимание было уделено результатам научных исследований, посвященных эффективности когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) в работе с различными формами нарушения психического здоровья.

Авторы мастер-класса «Что в домике моем: техники работы с семейной системой» Журавкина Ирина, психолог, преподаватель БГПУ имени М. Танка и Кецко Татьяна, магистр педагогический наук, психолог-консультант, преподаватель БГПУ имени М. Танка, предоставили участникам возможность проработать на собственной семейной системе апробированные и эффективные техники работы с семьей; определить приоритетные направления работы с семейной системой для дальнейшего развития; удовлетворить свои профессиональные потребности в поиске эффективных методов работы с семьей.

Интерес у участников фестиваля вызвал мастер-класс Эллы Романовой, юнгианского психоаналитика, «Путешествие в бессознательное». После ознакомления с аналитической психологией К.Г. Юнга, мастер продемонстрировала метод работы с бессознательным.

Своим мастерством и искусством владения метафорическими картами для решения любых задач, касающихся жизни, бизнеса, проекта, отношений, здоровья, денег поделилась Анна Свет, психолог, арт-терапевт, коуч, бизнес-тренер и тренер НЛП. Она провела мастер-класс «Метафоры, меняющие жизнь».

Патриция Меринголо, профессор Флорентийского государственного университета (Итальянская Республика, г. Флоренция) представила для участников II Белорусско-итальянского фестиваля психологического мастерства лекцию «Методология и методы формирования жизнестойкости», посвященную современному и актуальному направлению в социальной психологии – формированию жизнестойкости. По мнению П. Меринголо, жизнестойкость способствует преодолению боли, травм, трансформации слабых сторон в сильные стороны, то есть развитию способности выстраивать заново свое существование после кризисных ситуаций. После лекции Патриция Меринголо провела мастер-класс, на котором была организована работа по моделированию психического состояния и поведения человека, оказавшегося в той или иной кризисной ситуации. В результате дальнейшего обсуждения участники мастер-класса имели возможность ознакомиться с практикой формирования жизнестойкости и психологической устойчивости.

Можно ли жить, не прибегая к манипуляциям, целесообразно ли манипулировать в процессе обучения и воспитания, и как научиться своевременно распознавать и уметь предотвращать угрозу манипулятивного воздействия, участники фестиваля узнали на мастер-классе Галины Викторовны Гатальской, кандидата педагогических наук, доцента по специальности «Психология» «Ловушки для манипулятора».

Участники мастер-класса «Физиогномические ключи достижений и успеха в жизни», который представила Инесса Григорьева, врач-психотерапевт высшей категории, врач-рефлексотерапевт высшей категории, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник Республиканского научно-практического центра психического здоровья имели возможность изучить и проанализировать собственные физиогномические черты для поиска скрытых ресурсов.

На мастер-классе «Деньги в вашей жизни: скрытые послания», который проводила Ольга Исаева, практикующий психолог, участники получили возможность осознать свои внутренние установки, влияющие на финансовое благополучие, выяснить, есть ли тайный смысл в том, как они обращаются с деньгами, как найти ресурсы для того, чтобы изменить свои отношения с деньгами.

Лекцию «От резистентности к жизнестойкости: стратегический подход в преодолении критических ситуаций» и мастер-класс «Коммуникативные техники, стратегии и хитрости в развитии жизнестойкости» представила Мойра Кьодини, психолог, психотерапевт, руководитель Центра стратегической краткосрочной терапии (Итальянская Республика, г. Флоренция). Участники лекции и мастер-класса имели возможность узнать о структуре жизнестойкости, что влияет на ее формирование в детстве каждого человека,

как она помогает справляться со стрессом, и ознакомиться с техниками стратегической краткосрочной терапии для преодоления критических ситуаций.

На мастер-классе заведующего лабораторией клинической психологии и психологического консультирования, кандидата психологических наук, доцента кафедры клинической и консультативной психологии Института психологии БГПУ Ирины Алексеевны Громовой участники ознакомились с различными подходами к толкованию явления сновидения, а также имели возможность применить полученные знания в самостоятельной и групповой работе.

Стишенок Ирина Владимировна, член Международного сообщества сказкотерапевтов, член Восточно-Европейской ассоциации Арт-терапии, старший преподаватель Гомельского областного института развития образования дала возможность каждому из участников мастер-класса «Сказкотерапия в групповой работе» встретиться со сказкой как с эффективным психологическим методом, способствующим расширению сознания, интеграции личности, взаимодействию с окружающим миром и развитию творческих способностей.

Участники мастер-класса «Соматический подход в телесно-ориентированной психотерапии: метод Фельденкрайза. Соматическое обучение Томаса Ханны. Телесно-ориентированная работа с мышцами, реагирующими на стресс и страх. Рефлекс красного цвета» под руководством мастера, Ольги Белькевич, врача первой квалификационной категории смогли не только узнать о соматическом подходе в телесных практиках, но и прочувствовать на практике действие данного метода, позволяющего найти и устранить мышечные зажимы.

Завершился II Белорусско-итальянский фестиваль психологического мастерства обменом мнениями, пожеланиями дальнейшего развития, благодарностями организаторам за гостеприимство, высокий научный уровень лекций и мастер-классов и пожеланиями выхода фестиваля на международный уровень.