

Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, И. В. Старовойтов
Учреждение образования «Могилёвский государственный университет
им. А. А. Кулешова», Могилёв

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Введение. Основной задачей учреждений высшего образования является повышение качества и эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, усиление взаимосвязи и преемственности обязательных учебных и внеурочных занятий по физическому воспитанию и спортивной подготовке студентов.

Программа социально-экономического развития Республики Беларусь на 2011—2015 годы определяет следующие основные направления в области физической культуры и спорта:

- совершенствование системы физического образования населения, формирование осознанной потребности населения в здоровом образе жизни;

- активизация физкультурно-спортивного движения в стране, особенно среди детей и молодежи, привлечение к занятиям физической культурой и спортом не менее 20% населения к 2016 году;

- формирование широких и доступных возможностей использования объектов спортивной инфраструктуры, повышение результативности участия спортсменов в Олимпийских играх и других международных соревнованиях [1].

Поэтому сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование в молодёжной среде потребности к ведению здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение.

Физическое воспитание студентов, обучающихся в учреждениях образования Республики Беларусь, направлено на воспитание культуры здорового образа жизни, формирование у студенческой молодёжи мотивации к физическому самосовершенствованию, осознание значимости здоровья как ценности. Некоторые имеющиеся позитивные результаты в совершенствовании системы физического воспитания молодого поколения достигнуты в процессе выполнения Государственных программ развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на период с 1997 по 2002 и с 2003 по 2006 годы [2, с. 14].

В настоящее время реализация взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач физического воспитания студенческой молодёжи должна осуществляться в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании, законов Республики Беларусь «Об образовании», «О физической культуре и спорте», Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011—2015 годы, Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2011—2014 годы.

Цель данной работы состояла в обобщении опыта организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждении образования «Могилёвский государственный университет им. А. А. Кулешова».

Основная часть. Для решения данной проблемы авторами был проведён анализ статистических данных по результатам участия спортсменов университета в различных соревнованиях высшего уровня за период с 1993 по 2011 годы.

Физическая культура является главным источником формирования устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни через вовлечение студентов в систематические занятия физическими упражнениями, подготовку и участие сборных команд учреждений высшего образования в соревнованиях различного ранга (городских, областных, республиканских, международных) и других физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Общепризнанными формами организации физического воспитания студентов являются академические занятия, секционная, спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа, проводимая спортивным клубом, кафедрой физического воспитания и спорта при активном участии общественных организаций (Общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодёжи», профсоюзного комитета, общественной организации «Белая Русь» и др.).

Ежегодно в учреждении образования «Могилёвский государственный университет им. А. А. Кулешова» составляется календарный план спортивно-массовых мероприятий. На каждом факультете разрабатывается план идеологической и воспитательной работы, направленный на развитие студенческого спорта, формирование у студентов умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, воспитание осознанного отношения к физической культуре, убеждённости в необходимости регулярно заниматься и спортом.

На факультетах университета существует организационная структура управления спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работой — физкультурного бюро факультета и звено студенческого самоуправления. Оформляется стенд «Спортивная жизнь факультета», на котором размещается оперативная информация о сроках проведения

соревнований и поздравлениях победителей, а также подготовленные студентами фотоматериалы о спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе, проводимой на факультете.

В учреждении образования «Могилёвский государственный университет им. А. А. Кулешова» сложилась традиционная форма проведения соревнований среди учебных групп и курсов, а также финальных соревнований среди факультетов. Так, в университете на протяжении многих лет ежегодно проводится круглогодичная спартакиада с оздоровительной направленностью по двум номинациям — «Спорт» и «Здоровье». Её отличительной чертой является доступность программы спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий для всех студентов. Спартакиада включает 11 видов спорта (легкоатлетический кросс, волейбол, футбол, настольный теннис, лыжный спорт и т. д.), а также массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые на каждом факультете (день здоровья, факультетский легкоатлетический кросс, комплексные подвижные игры для студентов специального учебного отделения).

Организация и проведение соревнований возлагается на преподавателей кафедры физического воспитания и спорта, ответственных за спортивно-массовую работу на факультетах, спортивный клуб и физоргов группы. Ежегодно проводится подведение итогов спартакиады на совете университета или спортивном вечере.

Студенты нашего университета принимают участие в областной спартакиаде, республиканской Универсиаде, а также в чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх (92% составляют студенты факультета физического воспитания и 8% — представители других факультетов).

На сегодняшний день в университете обучается 10 мастеров спорта международного класса, 85 мастеров спорта Республики Беларусь, 94 кандидата в мастера спорта, 211 спортсменов, имеющих I и II разряды.

В 2012 году 57 студентов приняли участие в международных соревнованиях, 25 — в чемпионатах мира, 32 — в чемпионатах Европы. Участниками XXX Олимпийских игр в Лондоне были 10 студентов и выпускников университета.

Всего с 1993 по 2011 год в составе сборной команды Республики Беларусь университет принял участие в 10 зимних и 10 летних Универсиадах. В зимних по количеству завоеванных медалей наш университет находится в рейтинге на 4-м месте (3 золотые, 3 серебряные, 2 бронзовые медали), в летних — на 5-м (1 золотая, 1 серебряная, 1 бронзовая). К выступлениям на Олимпийских играх в Сочи в 2014 году готовится три студента факультета физического воспитания. Около 100 студентов-спортсменов входят в состав национальных команд Республики Беларусь.

В нашем университете работает 30 спортивных секций (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис и др.), в которых занимаются 650 студентов.

Таким образом, организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в университете существенно дополняет учебный процесс по физической культуре, активизирует работу физоргов учебных групп, физкультурных бюро факультетов, общественных студенческих организаций.

В университете большое значение отводится наглядной агитации. Систематически выпускаются «молнии-поздравления» студентам по результатам соревнований. В 2008 году творческой группой преподавателей кафедры физического воспитания и спорта разработана веб-страница «Кафедра физического воспитания и спорта», которая является частью раздела «Факультет физического воспитания», «Спортивная жизнь» — часть раздела «Новости» на официальном сайте учреждения образования «Могилёвский государственный университет им. А. А. Кулешова». На главной странице, кроме общей информации о кафедре, учебной, научной, идеологической, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе, размещён подраздел «Здоровый образ жизни», содержащий восемь скомпонованных ссылок с текстом и фотоматериалом. Обратная связь помогает студентам получить профессиональную консультацию в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, получить ответ на интересующие вопросы об организации учебных, самостоятельных занятий, самоконтроле или подборе комплексов упражнений, а также высказать творческие предложения.

Являясь основным организатором физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой жизни университета, в целях популяризации и информационного освещения событий, мероприятий, а также различных занятий и услуг в области спорта и оздоровления, проводимых и осуществляемых в университете, кафедра физического воспитания и спорта создала информационную страницу «Спортивная жизнь». На этой веб-странице одно вертикальное меню с пятью разделами. В разделе «Новости» три подраздела: расписание соревнований, итоги факультетских и университетских соревнований. Разработанная ведущим инженером Ж. И. Егудиной программа позволяет без специальных знаний в течение короткого времени посчитать результаты соревнований в реальном времени и выложить на сайт.

В разделе «Комплексная спартакиада» имеются два подраздела, включающие сводные таблицы и фотоматериалы, которые заполняются по мере выполнения календарного плана университета.

Раздел «Календарь соревнований» помогает заместителям деканов по идеологической и воспитательной работе, физическому воспитанию,

тренерам и членам сборных команд факультетов сориентироваться в подготовке и выступлению на соревнованиях согласно календарному плану университета. Подраздел «Календарный план по факультетам» напоминает студентам, сотрудникам деканатов и ответственным лицам физкультурных бюро факультетов о предстоящих соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Ознакомиться с зачётными требованиями учебной программы по физическому воспитанию можно в разделе «Контрольные нормативы».

В последнем разделе — «Спортивные секции» — в виде двух таблиц представлена информация о работе секций и залов для приобщения студентов к ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физическими упражнениями, поддержания высокого уровня физической работоспособности и выполнения требований программы.

Актуальная информация об итогах факультетских и университетских соревнованиях, поздравление чемпионам и призёрам, календарь предстоящих игр пополняются в режиме онлайн, что позволяет пользователю оперативно получать все необходимые данные.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа освещается также в газете «Вестник университета».

По итогам Республиканского конкурса на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования Могилёвский государственный университет имени А. А. Кулешова в 2011 году занял 2-е место в I подгруппе.

Также очень интересно проводится спартакиада с оздоровительной направленностью среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета на основании разработанного положения по пяти видам спорта (волейбол, настольный теннис, спортландия, шахматы, лыжные гонки) и дни здоровья. На совете университета подводятся итоги выступления, а на сайте размещаются фотоотчёты.

Заключение. Изучение представленного авторами опыта организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы позволит:

- активизировать физкультурно-спортивное движение в учреждениях высшего образования;
- осуществить массовое привлечение студентов и членов профессорско-преподавательского состава университетов к занятиям физической культурой и спортом;
- способствовать формированию в студенческой и преподавательской среде осознанной потребности здорового образа жизни;
- содействовать повышению результативности участия студентов-спортсменов в Олимпийских играх и других международных соревнованиях.

Список цитируемых источников

1. Программа социально-экономического развития Республики Беларусь на 2011—2015 годы : утв. указом Президента Респ. Беларусь от 11 апр. 2011 г. № 136 // Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. — Минск : [б. и.], 2011.

2. Физическая культура и здоровье учащихся : пособие для учителей физической культуры : в 3 ч. / М. Е. Кобринский [и др.] ; под общ. ред. М. Е. Кобринского и А. Г. Фурманова. — Минск : МЕТ, 2011 — Ч. 1. Основы знаний. — 342 с.

Материал поступил в редакцию 29.04.2013 г.

Электронный архив библиотеки МГУ имени А.А. Кулешова