

## О ПРОГРАММНОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

*Старовойтова Т.Е., Зайцев В.И.*

(Могилевский государственный университет  
им. А.А. Кулешова, г. Могилев)

Несмотря на многолетнее существование в вузах специальных медицинских групп (СМГ), многие проблемы физического воспитания студентов с отклонениями в состоянии здоровья остаются нерешенными. Так, в настоящее время отсутствует специальная программа для лиц имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Для эффективности учебного процесса нами была составлена авторская программа для студентов СМГ на основании научных исследований и внедрения их в учебный процесс на кафедре физического воспитания и спорта МГУ им. А.А. Кулешова. Она соответствует требованиям и нормативной основе государственной программы по физической культуре для студентов высших учебных заведений.

При составлении программы были учтены авторские программы, составленные в вузах Республики Беларусь.

Программный материал состоит из теоретического раздела (лекции и семинарские занятия), практического, учебно-методического раздела и методики организации самостоятельных занятий. Теоретический раздел программы полностью совпадает с тематикой, предусмотренной базовой государственной программой. Наряду с этим, включены темы, имеющие важное значение для студентов специальной медицинской группы.

На семинарских занятиях планируется обучение студентов составлению комплексов физических упражнений с учетом их здоровья и функционального состояния, умение пользоваться элементарным медицинским оборудованием и аппаратурой, с целью осуществления самоконтроля за функциональным состоянием организма.

Практический раздел программы позволяет проводить занятия с учетом физического состояния и характера заболеваемости студентов. Программой предусмотрен принцип индивидуального подхода в процессе занятий физической культурой, в определении зачетных требований.

Профессионально-прикладная направленность при проведении занятий ориентирована на подготовку студентов к будущей профессиональной деятельности, организацию и судейство физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В разделе «Самостоятельные занятия» студентам рекомендованы комплексы физических упражнений, методика их выполнения в домашних условиях и местах отдыха.

Предложенная авторская программа по физической культуре для студентов СМГ, позволяет повысить эффективность учебного процесса, уровень здоровья и сознательного отношения студентов к занятиям.