

К ВОПРОСУ О НОВОМ СОДЕРЖАНИИ СПАРТАКИАДЫ КАК ФОРМЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

В.И. Зайцев, Т.Е. Старовойтова

Могилев, Республика Беларусь

Спартакиады коллективов физической культуры высших учебных заведений, которые проводились длительное время, сыграли свою положительную роль в привлечении студенчества к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Однако соревнования в системе Спартакиад носили явно спортивную направленность, в них принимали участие, как правило, одни и те же студенты, а основное внимание организаторов Спартакиад уделялось проведению финальной части.

В сложившихся в настоящее время условиях, которые характеризуются быстро прогрессирующим ухудшением уровня здоровья студентов (в 1999 г. процент студентов специальной медицинской группы в Могилевском государственном университете составил 32,6%, в 1980 г. он был равен 12%), а также резким переходом спорта на профессиональную основу, возникла настоятельная необходимость проведения Спартакиад в высших учебных заведениях с оздоровительной направленностью.

В Могилевском государственном университете третий год проводится Спартакиада, в соревнованиях и оздоровительных мероприятиях которой участвуют практически все студенты, включая и отнесенных к специальной медицинской группе. Отличительными чертами Спартакиады с оздоровительной направленностью являются:

1. Доступность программы спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий для всех студентов. В программу Спартакиады включены виды спорта и физические упражнения учебной программы по физическому воспитанию для студентов высших учебных заведений (лыжный спорт, легкая атлетика, волейбол, футбол, плавание, стрельба пулевой).

Соревнования обычно проводятся после прохождения учебного материала, и студенты проходят предварительную подготовку.

2. В Комплексном зачете Спартакиады участвуют сборные команды факультетов по отдельным видам спорта, команды курсов, команды учебных групп.

Участию групповых команд (по волейболу, спортландии, плаванию) в финальной части Спартакиады предшествует продолжительный процесс отбора сильнейших на курсах, факультетах. В этих отборочных соревнованиях заняты все учебные группы.

3. В Комплексный зачет Спартакиады включены массовые мероприятия, проводимые на факультетах (дни Здоровья, легкоатлетический кросс, лыжные соревнования, физкультурно-оздоровительные мероприятия со студентами специальной медицинской группы).

Результаты определяются по количеству участвующих в процентном отношении к числу студентов, согласно протоколам соревнований. Такие мероприятия приводят к массовому охвату всех студентов и поощряются удвоением коэффициентов при подсчете баллов.

4. В Комплексной Спартакиаде с оздоровительной направленностью активное участие принимают студенты специальной медицинской группы.

Для них по факультетам проводятся физкультурные мероприятия, в которые включены физические упражнения, не противопоказанные характеру заболевания (упражнения и конкурсы на координацию движений, равновесия, точность метания легких снарядов, гибкость и т.д.).

Студенты специальной медицинской группы принимают участие в факультетских легкоатлетических кроссах, где для них отдельно устраиваются старты в ходьбе (тест Купера).

5. В Комплексном зачете Спартакиады с оздоровительной направленностью в отдельную номинацию для определения победителей среди факультетов включен раздел «Спорт».

На наш взгляд, такое содержание Спартакиады с оздоровительной направленностью и формы ее организации открывают возможность каждому студенту на протяжении учебного года принять участие минимум в 8–10 соревнованиях или мероприятиях оздоровительной направленности, что создает предпосылки для улучшения общего физического развития, повышения двигательной активности, более продуктивной умственной работоспособности.