

ВЗАИМОСВЯЗЬ ТРЕВОЖНОСТИ И ГОТОВНОСТИ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. В статье рассматривается тревожность и готовность молодых людей к вступлению в брак. Автор анализирует гендерные различия в представлениях юношей и девушек о браке, семье и интерпретирует взаимосвязь тревожности и готовности к вступлению в брак у современной молодежи.

Summary. The article discusses the anxiety and willingness of young people to enter into marriage. The author analyzes gender differences in the ideas of boys and girls about marriage, family, and interprets the relationship of anxiety and readiness to marry today's youth.

Ключевые слова: тревожность, брак, личностная тревожность, готовность к вступлению в брак, статистическая корреляция, гендер.

Keywords: anxiety, marriage, personal anxiety, readiness for marriage, statistical correlation, gender.

Семья является первым и самым главным институтом социализации, где человек осваивает социальные роли, нормы и правила поведения, приобретает первый опыт общения в социуме, приобщается к духовным

и культурным ценностям. Для создания крепкой семьи люди, вступающие в брак, должны иметь схожие ценности, представления и взгляды на жизнь, стремление к развитию и самосовершенствованию. То, насколько стабильным и счастливым будет брак, зависит и от личностной готовности обоих партнеров к семейной жизни. Однако в настоящее время намечаются негативные тенденции, тесно связанные с явлением неготовности личности к созданию семьи, что, в свою очередь, ставит ряд определенных задач перед психологами и исследователями. В частности, особенно актуальной становится проблема всесторонней подготовки студентов к созданию семьи и вступлению в брак. Ведь именно студенческие годы являются наиболее благоприятным периодом не только для обучения и профессионального становления личности, но и зачастую выбора брачного партнера. Общие цели, ценности, интересы и взгляды на жизнь – основополагающие факторы для создания крепкой стабильной семьи. Этого можно достичь при условии сформированной системы психологических установок и представлений, которая отражает позитивное отношение молодежи к браку и ориентированность на семейные ценности [1, с. 192].

Очевидным становится противоречие между необходимостью или желанием молодежи в перспективе создать семью и отсутствием в университетах научно обоснованных психолого-педагогических условий, способствующих формированию готовности к построению в будущем официальных супружеских отношений. Приоритетными задачами в педагогической практике высших учебных заведений является поиск путей и методов в подготовке современной молодежи к семейной жизни. Существует необходимость в разработке программ, диагностических комплексов, тренингов, основ психолого-педагогической работы для педагогов и специалистов психологических служб по формированию готовности студентов к вступлению в брак. Несмотря на это, существует и ряд других причин, определяющих несформированность системы взглядов и представлений молодых людей на счастливую семейную жизнь. Одним из таких факторов, оказывающим негативное влияние на формирование готовности молодых людей к вступлению в брак, является тревожность. Этот психологический феномен проявляется в эмоциональном дискомфорте, напряженности, нервозности, беспокойстве, возникновении чувства страха. Особенно подвержены тревожности специалисты, работающие в сфере «помогающих» профессий, чья деятельность основывается на непосредственном взаимодействии и общении с людьми.

В связи с этим проблема влияния тревожности на готовность к браку является актуальной и представляет особый научный интерес.

Нами было проведено исследование среди студентов выпускных курсов МГУ имени А. А. Кулешова (специальности «физическая культура» и «логопедия»). Численность выборки составила 52 человека (32 девушки и 20 юношей). Была выдвинута гипотеза о наличии взаимосвязи между показателями личностной тревожности и готовности к вступлению в брак. В ходе исследования было выявлено, что большая часть испытуемых (79%) имеют высокий уровень личностной тревожности. У 11% респондентов умеренный уровень. На низкий уровень личностной тревожности приходится 10% испытуемых.

Рассматривая готовность молодых людей к созданию семьи и вступлению в брак, можно отметить, что у большинства студентов (56%) наблюдается низкий уровень готовности к семейной жизни. Это может говорить о недостаточной сформированности у студентов комплекса необходимых знаний, умений, навыков, а также личностных качеств, необходимых для благополучных супружеских отношений. Высокий уровень готовности выражен у 44% испытуемых.

Также были изучены мотивы вступления в брак у молодых людей, которые распределились следующим образом: на первое место ставят любовь (37%), далее следуют мотив «общность взглядов и интересов» (33%) и ожидание ребенка (16%). Эти три мотива очень значимы для большинства студентов, что видно из процентного соотношения. Чуть ниже находится мотив «материальная обеспеченность будущего супруга» (9%). Наименее значимыми мотивами оказались чувство сострадания (4%) и наличие у будущего супруга жилплощади (1%).

Особый интерес вызывают представления молодых людей об идеальном партнере. В ходе контент-анализа сочинений было установлено, что при описании девушками портрета идеального супруга самыми значимыми качествами оказались: понимание (56%), самостоятельность в принятии решения и поступках (47%), готовность к созданию семьи и родительству (47%), а также доброта (44%), верность (41%) и наличие у партнера оптимизма и хорошего чувства юмора (41%). Так, довольно часто девушки подчеркивали, что их партнер должен быть умным, образованным, проявляющим уважение. Эти показатели наглядно демонстрируют ориентацию девушек на существующие в обществе установки относительно идеала партнера. Немаловажным критерием оказалась забота и ответственность (31%), смелость и сила (28%), спокойствие и уравновешенность (28%). Помимо этого, для респондентов имеет значение высокое материальное положение и целеустремленность, а также активная жизненная позиция (25%). Воспитание и культура должны присутствовать совместно со всеми вышеизложенными качествами. Наименее значи-

мым параметром для девушек оказалась внешняя привлекательность. Из этого следует, что для современных девушек больше важны личностные качества партнера. На последнем месте стоит внимательность (19%) и рассудительность (13%).

Проанализировав представления юношей об идеальном партнере, можно сделать следующий вывод: самым значимым качеством является понимание (40%) и поддержка в трудных ситуациях (30%). Многие юноши считают, что девушка, с которой они хотят связать свою жизнь, должна быть эмоционально спокойной и уравновешенной (30%), умной и образованной (25%). Красота и привлекательность (25%) – ещё один фактор, на который юноши обращают внимание. Отмечают, что идеальная девушка красива не только внутренне, но и привлекательна внешне. Большинство юношей указывают на то, что любовь является одной из главных составляющих в отношениях между людьми и как следствие крепкого семейного союза. Так, молодые люди желают, чтобы их избранница была любящей (25%). Социально-психологический портрет идеального партнера, составленный юношами, включает в себя не только перечисление качеств идеальной женщины, но и отсутствие у неё вредных привычек (25%).

Также испытуемым было предложено выделить ситуации либо страхи, вызывающие тревогу по отношению к вступлению в брак (созданию семьи). У девушек самой значимой категорией является измена (48%), вторую позицию занимают ссоры и непонимание (31%). Такое негативное явление, как потеря чувств и интереса к супругу выделили 25% респондентов.

Излишний контроль со стороны партнера, который заключается в запрете к развитию и самосовершенствованию, исключению в общении с родственниками и друзьями, а также различного рода манипуляции и давление на партнера (22%) являются одними из важнейших проблем, вызывающих тревогу при вступлении в брачные отношения. Финансовые трудности и жилищные проблемы (19%), возникающие у молодых пар, – еще один глобальный аспект, который существенно влияет на готовность вступления в брак и тем самым тормозит его наступление.

Вызывает тревогу предательство, являясь по мнению 15% девушек негативным фактором в семейной жизни, а также опасения, что партнер изменится после брака (13%), охладят чувства, исчезнет взаимопонимание и, как следствие, появится разочарование в партнере.

Следующей выраженной проблемой является распределение ролей (13%), а именно: невозможность договориться с партнером, перекладывание обязанностей на плечи партнера, безразличие к быту, нежелание

участвовать в домашних/бытовых делах, боязнь не справиться с ролью жены.

Многие девушки тревожатся по поводу неуважительного отношения к себе либо к детям и указывают на возможное рукоприкладство 13%. Закрывает список страх развода, раздела имущества (9%) и наличие зависимостей будущего супруга, в частности алкоголизма (9%).

В ситуации с юношами картина несколько иная. В отличие от девушек на первом месте среди причин, вызывающих тревогу по отношению к вступлению в брак, они выделяют ссоры и непонимание (30%). Наряду с этим молодых людей беспокоят финансовые трудности (30%), а также жилищные и бытовые проблемы (20%), такие как: отсутствие жилплощади, нежелание жить с родителями, а в бытовой сфере – рутина и однообразие, нежелание участвовать и оказывать помощь в налаживании быта.

Распространенной причиной, вызывающей тревогу при вступлении в брак, является измена (так считают 20% испытуемых).

Ограничение свободы и личного пространства (15%) в отношениях между будущими супругами – еще один барьер на пути к счастливой семейной жизни. В ответах юношей упоминается излишний контроль со стороны партнера, ограничение круга общения, неразделение интересов и увлечений партнера, а некоторые респонденты даже указали на запрет посещения развлекательных заведений без участия супруги.

Отличительной особенностью в ответах молодых людей стоит неуверенность в выборе партнера (10%). Юноши рассуждают о том, что могут поспешно принять решение о вступлении в брак и, по прошествии некоторого времени, разочароваться в партнерше, понять, что проживают жизнь «не с тем человеком». У 10% опрошенных выражен страх ответственности.

Для установления наличия закономерной взаимосвязи между уровнем тревожности и готовностью к вступлению в брак был применен коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Выборка была разделена по гендерному признаку. Таким образом, наличие взаимосвязи рассматривалось отдельно для группы юношей и отдельно для группы девушек.

По итогам исследования было установлено, что в выборке юношей прослеживается взаимосвязь между показателями тревожности и готовности к браку. Так как выявленная статистически значимая корреляция является отрицательной, предполагается, что увеличение одной переменной связано с уменьшением другой. То есть увеличение личностной тревожности может повлечь за собой уменьшения уровня готовности, и наоборот. У девушек, напротив, не выявлено достоверной взаимосвязи между лич-

ностной тревожностью и готовностью к семейной жизни. Такие результаты могут быть обусловлены тем, что девушки находятся в оптимальном возрасте для вступления в брак и рождению детей, а также высокой психологической подготовленностью к семейной жизни, ясными и четкими представлениями об идеальном партнере и о браке в целом.

Литература

1. Егорова, К.А. Социально-психологические особенности представлений о готовности к браку у студентов ВУЗа / К. А. Егорова, К. С. Солодова, Л. Г. Юрченко // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: материалы междунар. науч.-практ. конф. – Новосибирск: СибАК, 2015. – № 3–4(50). – С. 190–196.