

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ВОСПРИЯТИЯ ОСТРОЙ БОЛИ СПОРТСМЕНАМИ

Н. О. Мартусевич

(Учреждение образования «Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова»,
кафедра спортивных и медико-биологических дисциплин)

Анализ влияния пола на восприятие боли спортсменами показал, что женщины, специализирующиеся в контактных видах спорта, хуже переносят боль, чем мужчины с той же спортивной специализацией. Достоверных различий болевой чувствительности мужчин и женщин, специализирующихся в циклических и смешанных видах спорта, обнаружено не было.

Установлено, что мужчины и женщины различаются по уровню восприятия и переносимости боли. Из хирургической практики известно, что женщины в первые дни послеоперационного периода чаще жалуются на боль, чем мужчины. При проведении стоматологических процедур отмечено, что женщины испытывают более интенсивные болевые ощущения, чем мужчины [3, с. 37]. При предъявлении одинаковых по интенсивности болевых раздражителей у женщин объективный показатель боли (расширение зрачка) выражен больше. Эти различия во многом обусловлены влиянием психологических и социальных установок общества, поскольку мужская гендерная роль предполагает высокую переносимость боли. Однако, несмотря на существенное влияние общества на формирование поведения людей разного пола, первопричину этих различий следует искать в биологическом предназначении мужчин и женщин. У женщин ниже порог болевой чувствительности, однако они отличаются большей выносливостью к воздействию болевых стимулов, что обусловлено необходимостью длительно терпеть боль при родах. Кроме того, женщины используют большее число разнообразных способов адаптации к боли. Например, они могут использовать, чаще сознательно, тактику драматизации с целью получения социальной поддержки и сочувствия [1, с. 83].

Целью исследования явилось изучение влияния занятий спортом на восприятие острой боли (укол скарификатором при заборе крови) лицами разных полов. Произведена оценка болевых ощущений у спортсменов 18–25 лет, обоих полов, в количестве 88 человек. Также в исследовании приняли участие здоровые добровольцы (контрольная группа) 18–25 лет в количестве 18 человек.

Для оценки боли были использованы линейная визуальная аналоговая шкала (лВАШ) в виде отрезка прямой линии длиной 100 мм; цветовая дискретная шкала (мЦДШ), – монотонное последовательное возрастание интенсивности серого цвета при закрашивании отдельно расположенных цветовых полей от белого цвета к черному и цветовая дискретная шкала (сЦДШ) – случайное расположение в ряду закрашенных прямоугольников, причём для закрашивания используются белый цвет, черный и возрастающая интенсивность оттенков серого цвета [2, с. 50].

Для лВАШ длиной сто миллиметров, имеющую размерность от «0» до «100», один балл шкалы соответствовал одному баллу болевого восприятия. Для мЦДШ и сЦДШ, имеющих размерность исходных кодов от «0» до «25», исходные единицы были преобразованы в баллы болевого восприятия (ББВ) по формуле $ББВ = \text{Код} \cdot 4$, что позволяет получить представление результата в диапазоне от 0 до 100 [2, с. 52].

Для оценки болевого восприятия пациенту предлагали только одну из трех шкал. По окончании работы со шкалой обследуемый сообщал пол, возраст, а также вид спорта, спортивный разряд и стаж спортивной деятельности. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы Statistica 6.1.

Для оценки влияния пола на восприятие боли было проведено сравнение между мужчинами и женщинами, специализирующимися в ациклических, циклических и смешанных видах спорта, с помощью непараметрического метода U-критерия Манна-Уитни.

Женщины, которые занимались контактными видами спорта, статистически достоверно ($p < 0,05$) хуже переносили боль, чем мужчины (таблица). Достоверных различий в восприятии острой боли между мужчинами и женщинами, специализирующимися в циклических и смешанных видах спорта, обнаружено не было. Соответственно, занятия циклическими и смешанными видами спорта повышают устойчивость женщин к действию болевых стимулов.

Влияние пола на оценку боли спортсменами по данным лВАШ

Группы сравнения	U	Z	p
Аж vs Ам	21,00000	-2,54196	0,011024
Вж vs Вм	115,5000	0,346891	0,728673
Сж vs См	57,50000	-0,691604	0,489186

Также были обнаружены достоверные отличия в оценке боли между женщинами, специализирующимися в различных видах спорта. Женщины, которые занимались циклическими видами спорта, оказались достоверно менее чувствительны к боли по сравнению с женщинами, которые специализировались в ациклических и смешанных видах спорта. Тогда как мужчины оценивали интенсивность болевых ощущений примерно одинаково вне зависимости от спортивной специализации. Сравнение групп проводилось с помощью непараметрического метода сравнения независимых групп Краскела-Уоллиса.

Литература

1. Адапинская, Г. А. Различия в восприятии боли мужчинами и женщинами / Г. А. Адапинская, Е. Е. Мейзеров, С. И. Ениколопов // Психологический журнал. – 2007. – Т. 28, № 6. – С. 82–90.
2. Марочков, А. В. Оценка эффективности применения двух различных визуальных шкал для количественного измерения острой боли / А. В. Марочков, Д. А. Якимов // Анестезиология и реаниматология. – 2008. – № 4. – С. 50–52.
3. Решетняк, В. К. Возрастные и половые различия восприятия боли / В. К. Решетняк, М. Л. Кукушкин // Клиническая геронтология. – 2003. – Т. 9, № 6. – С. 34–38.