

УДК 796.819

**О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА  
ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ ДЕТСТВА МОГИЛЕВСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА  
ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА**

**Савицкая О. В.**, преподаватель

УО «Могилевский государственный университет

имени А. А. Кулешова»,

Могилев, Республика Беларусь

Для организации и проведения занятий по физической культуре важным фактором является определение группы здоровья наших студентов. С этой целью ежегодно проводится медицинский осмотр студентов-первокурсников. На дневном отделении факультета педагогики и психологии детства Могилевского государственного университета им. А. А. Кулешова на 1–3 курсах обучается 277 студентов. По результатам медицинского осмотра к специальному учебному отделению (СУО) отнесено 96 человек, на 1-м курсе – 26 человек, что составляет 32 % от общего количества студентов-первокурсников дневного отделения, на 2-м – 33 студента (34,4 %), на 3-м – 37 человек (37 %) численность СУО. Общий процент по факультету составляет 34,7 %. Это учащиеся, у которых в ходе медицинского осмотра выявлены стойкие нарушения в состоянии здоровья, хронические заболевания. При организации и проведении процесса физического воспитания важно учитывать характер заболеваний данной категории студентов. Анализ диагнозов заболеваний показал, что наиболее часто встречаемые – это заболевания опорно-двигательного аппарата (ОДА). На 1-м курсе выявлено 9 подобных случаев, на 2-м – 8, на 3-м – 12. Всего 29 (30,2 %) студентов страдают различными формами сколиозов, плоскостоний. Не менее многочисленна группа студентов с хроническими заболеваниями органов зрения (ОЗ), миопия различной степени, астигматизм, косоглазие. Выявлено 6 случаев на 1-м курсе, 3 – на 2-м, 8 – на 3-м

курсах. Всего 17 студентов (17,7 %) из СУО страдают заболеваниями органов зрения. Заболевания сердечно-сосудистой системы и органов дыхания (ССС и ОД) наблюдаются у 13 человек (13,5 %): 5 больных – на 1-м курсе, 4 – на 2-м, 3 – на 3-м. Заболеваниями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) страдают (гастриты, гастродуодениты) 5 студентов, мочеполовой системы (МПС) – нефроптозы, пиелонефриты – 6 человек. К группе прочих заболеваний мы относим нарушения жирового обмена, анемию, заболевания щитовидной железы, низкое физическое развитие и другие. Эта группа также многочисленна – 24 студента (25 %), из них 6 на 1-м курсе и по 8 на 2-м и 3-м курсах. Результаты анализа диагнозов заболеваний после прохождения медицинского осмотра студентами факультета педагогики и психологии детства выглядят следующим образом:

- ОДА – 29 чел. – 30,2 %;
- ОЗ – 17 чел. – 17,7 %;
- ССС и ОД – 13 чел. – 13,5 %;
- МПС – 6 чел. – 6,3 %;
- ЖКТ – 5 чел. – 5,2 %;
- Прочие – 24 чел. – 25 %.

Занятия по ФК со студентами СУО проводятся по типовой учебной программе и авторской для студентов СУО. С целью оздоровительного и мотивационного эффектов в учебный процесс дополнительно вводятся нетрадиционные средства физической культуры: степ-аэробика, комплексы упражнений с футболами, упражнения из системы Пилатеса, йога, дыхательная гимнастика и др. Индивидуализация процесса обучения, оптимальный подбор физических нагрузок, средств и методов физического воспитания осуществляются с учетом результатов анализа диагнозов заболеваний занимающихся.

Посещаемость занятий физической культурой студентами СУО на протяжении учебного года высокая. Следовательно, можно утверждать, что студенты СУО систематически занимаются физическими упражнениями. Регулярные занятия физкультурой стимулируют, тренируют и приспособляют весь организм к возрастающим нагрузкам, приводя в итоге к функциональной адаптации занимающихся. Эффективность физического воспитания студенток с отклонениями в состоянии здоровья оценивается нами по динамике их физического состояния, которое определяется путем контроля за физическим развитием, физической подготовленностью и функциональным состоянием организма. Это различные тесты: индекс Кетле, силовой индекс, функцио-

нальная проба, проба Штанге, проба Гинчи, тест Купера и др., проводимые в начале и конце учебного года. Студенты СУО принимают активное участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях факультета: дни здоровья, легкоатлетический кросс. Традиционно в декабре проводятся комплексные подвижные игры среди студентов СУО факультета. Полностью освобожденные от занятий по ФК студенты получают зачет на основании подготовки и защиты рефератов.

Сегодня выпускник вуза должен обладать высоким потенциалом социальной отдачи, профессиональной надежности и дееспособности. Повышенные требования к качеству образования предполагают соответственный уровень адаптаций студенток к учебной нагрузке. Следовательно, процесс ФВ в вузе должен носить отчетливо выраженный коррекционный характер с направленным воздействием на имеющиеся у студенток отклонения в состоянии здоровья.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Букас, И. А. Уровень физического состояния студентов первого курса специального учебного отделения факультета иностранных языков / И. А. Букас, О. В. Савицкая // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А. А. Кулешова 2017 г.: материалы науч.-метод. конф., 25 января – 8 февраля 2018 г. / под ред. Е. К. Сычовой. – Могилев: МГУ имени А. А. Кулешова, 2018. – С. 192–193.

2. Мискевич, Т. В. Физическое состояние студенток-первокурсниц специального учебного отделения МГУ имени А. А. Кулешова / Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Веснік Магілёўскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя А. А. Куляшова. Серыя С: Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія. – № 2 (44). – 2014. – С. 89–94